



التدريسي : جمال عبد الكريم حميد

ديالى-العراق

Email: jamal.abdulkarim@uodiyala.edu.iq

معلومات الشخصية:

تاريخ الولادة: 1967 / 7 / 1

الجنس: ذكر

الحالة الاجتماعية: متزوج

الجنسية: عراقي

العمل الحال

استاذ مساعد دكتور جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة:

الدراسة الاكاديمية

الدكتوراة تربية بدنية وعلوم الرياضة جامعة الزكافنة روسيا الاتحادية سانكت بيتر بورك 2006-12/2/2007

ماجستير تربية رياضية - جامعة ديالى 8/8/2007

بكلوريوس تربية رياضية - جامعة ديالى 25/7/2004

المواد التي درسها

تم دراسة مجموعة من المواد العملية والنظرية في اختصاص الساحة والميدان ومن اهم هذه المواد:
العاب القوى والبايوميكانيك الرياضي

البحوث المنشورة

استخدام بعض تمرينات الاطالة في تنمية المرونة الخاصة وأنجاز عدد (110) م حواجز للناشئين

تأثير منهج تدريبي مقترح في تطوير بعض القدرات البدنية والانجاز لفعالية دفع الثقل -2

3- دراسة مقارنة بين البيئة الحضرية والريفية وتأثيرها على بعض المتغيرات الانثروبومترية والبدنية في اختبار لاعبي

(100) م عدو سريع

4- تأثير استخدام تدريبات مقترحة لتطوير تحمل السرعة الخاصة وانجاز ركض (1500) متر على لاعبي ناشئين بأعمار من

(14 - 16) سنة

تأثير استخدام اسلوب الاتزان والاجهزة الصعبة في تعلم مهارة الضرب الساحق وحائط الصد بكرة الطائرة

الخبرات المكتسبة

- 1- مدرب ساحة وميدان
- 2- unifiight -مدرب لعبة
- 3- unifiight عضو الاتحاد العربي للعبة اليونيفايث
- 4- بطل سابق في فعاليات رمي القرص
- 5- حائز على الميدالية البرونزية في بطولة العالم المقامة في روسيا موسكو – مدين
- 6- ممثل العراق في بطولة العالم لليونيفايث في الاتحاد العالمي
- 7- مدرب منتخب جامعة ديالى للساحة والميدان

المهارات

اللغات : اللغة العربية, اللغة الانكليزية, اللغة الروسية
المعرفة بالكمبيوتر:
Microsoft اجيد استخدام الكمبيوتر والسرعة في الطباعة عليه وكذلك استخدام الانترنت. المعرفة الجيد بأستخدام برنامج
office word 2007

الفعاليات والمهارات الاخرى

الاستمتاع بمشاهدة ولعب كرة القدم وكذلك كرة الطائرة, والعب الساحة والميدان, التواصل مع الاصدقاء عبر شبكة الانترنت,
الذهاب للصيد مع الاصدقاء, وممارسة السباحة, وكذلك حب المطالعة والقراءة